JANUARY 2015 Event Scedule

毎月あるイベント　隔月・今月のみイベント

nayakobo.com
最新情報やイベント詳細情報、記録写真などはウェブで

たべる eat

手話カフェ「デフ・ハンド」

1/10 土 11:00〜13:30

手話によるコミュニケーションの楽しさに出会って下さい!
「ろう文化」って何? 様々な手作り品や手作り料理を
体験して下さい。美味しいケーキにおまんじゅう
サラダとおつまみとビールなど週末の1日をゆっくりくつろいで
コミュニケーションに花を咲かせましょう!

問合せ: TEL 090-9163-3309(ラーフウッド・萩原)　※予約不要

ウィークエンドカフェ 美山珈琲

1/17 土 16:00〜21:00

週末バーの殿とNAYAがお届けするカフェ、美山珈琲。
ビジュアルインパクトのスゴイ最強のホットケーキをはじめ
オリジナルのスイーツとカフェドリンクをご用意して
お待ちしております。毎月1〜2回限定開催。
予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房) ※予約不要

最強のホットケーキを待たずに 美山珈琲 EX

ホットケーキ大人気

1/18 日 14:00〜21:00

「最強のホットケーキ」完全予約営業。
いつも長時間お待たせしておりますため、完全予約営業を企画。
1〜2時間待ちは必至といわれる最強のホットケーキが、すぐにお手元に。
特別メニューのみの完全予約制のEX、今月もやってきます。
予約は、納屋工房ウェブサイトの美山珈琲のページにて(WEBのみ)

ラオス食堂

毎月1回開催します!

1/31 土 11:30〜13:30

週末のひととき。ノンビリまったり
ラオスな雰囲気と共に、ラオスご飯をお楽しみ下さい。
ドリンクのみのご利用も大歓迎!雑貨などの販売もあります。

予約・問合せ:MAIL info@haklao.jp(HAKLAO)
FAX 079-239-6521

まなぶ・ならう study&learn

長谷川露水先生の 大人の書道教室

毎月2回開催!

1/11 日 14:00〜17:00
1/24 土 14:00〜17:00

1回きりの参加でも大丈夫。
個人に合わせた毛筆・ペン字のお稽古。

参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
※予約不要ですが、初めての方は要問合

第61回 玉田光久の哲学 百人の哲学

毎月開催中!

1/13 火 17:00〜18:30

播磨地域で活躍されている方の人生哲学を
インタビュー形式で聞く連続セミナー。
第61回はコムサロン21 人間塾 塾長 玉田光久さんです。

運営協力費: 1,000円(大学生以下および求職中の方は不要)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)　※予約不要
www.100philo.jp

第25回 ひめじまちづくり喫茶

毎月開催

千島土地株式会社 代表取締役 社長　芝川能一さん

1/15 木 18:30〜20:30

他都市で自律的な活動をしている方をゲストスピーカーに招き
まちづくりに関する話題提供とディスカッションを行うセミナー。
第25回は千島土地株式会社 代表取締役 社長　芝川能一さんがゲストです。

参加費:無料　問合:079-263-7878(ひめじまちづくり喫茶事務局)

NAYAの WEB相談会

悩みその場で解決★

1/21 水 10:00〜18:00

HPの更新、ブログの作成および更新レクチャー
facebookやTwitterなどのSNSのレクチャーおよび登録
WordやExcelの悩み、スマホの使い方などHPやパソコンの何でも相談会です。

相談料:60分5000円(解決できなかった場合、料金はいただきません)
レクチャー希望の方はご自分のパソコンやスマホ持参をおすすめします。

申込・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房) 前日までに要予約。

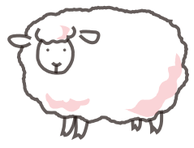
〜赤ちゃんのためのイングリッシュサイン〜 Baby・Enjoy・English

1/28 水 14:00〜14:45

毎月第4水曜日

英語でベビーマッサージ(タッチケア)、
ベビーサイン、ベビーリトミックを行ないます。
英語の童謡、物語の読み聞かせなど、海外の文化を学習しながら
赤ちゃんの感性を刺激していくレッスンカリキュラムです。

対象:6ヶ月〜　参加費:1080円(税別)　定員:20名
予約・問合せ先:TEL090-8467-5656(坪田)



「利紗の仲間たち復活祭」 supported by 8va.

1/25 日 13:30〜16:00

開場:12:30/開演13:30　出演:中村利紗、キャメレオン
参加費:2000円(ソフトドリンク代別途要)
申込・問合せ: 079-280-4028(cofe 8va.)
URL:http://cofe8va.jp

カレンダー市 2015

今年はおためし開催!

募集 1/8〜15ごろ
販売 1/8〜30ごろ

「カレンダーが余った…」人から「カレンダーが足りない…」人へとつなぐ
カレンダー市。余ったカレンダーがある人は、募集期間にお持ちください。
カレンダーがほしい方は販売期間にお越しください。ひとつ100円の募金制にしまーす!

・今年はおためし開催のため、ほかのイベント開催時間を中心にオープンします。開催のない時間にお越しの際は
閉めている場合もありますので、お電話などでご確認ください。
・バザーの品集め、無人野菜販売のイメージで、お気軽にご参加ください。
・状況によって早期終了する場合もありますので、お早めに!

「姫路城のいろは」 〜軍師官兵衛・勝手に解説編〜

ドラマを見ながら解説!

1/9 金 19:30〜21:30
1/23 金 19:30〜21:30

NHK大河ドラマを1回に2話づつ勝手に解説編。
乗り遅れたアナタ、もう一回みたいアナタへ。
講師: 芳賀一也さん(姫路城下町まちづくり協議会副会長)
参加費: 1,000円(1ドリンクつき)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

アダチケンゴワンマンライブ 〜姫 ouji 〜

1/11 日 18:30〜21:00

開場:18:00/開演18:30
姫路の皆さん!同じ兵庫県出身のシンガーソングライターのアダチケンゴです。
姫路の街を音楽で盛り上げに来ました。
初めての方も、そうでない方も是非遊びにきてね。
参加費:3000円
申込・問合せ: 御名前・枚数・日付を明記の上
adatikengo5929@yahoo.co.jpまでメールお願いします。
入場順の手売りもございます。

ふらっとb× 信政誠 × 作人 〜新春3マンライブ〜

1/4 日 15:00〜17:00

開場:14:30/開演15:00
出演:ふらっとb、信政 誠、作人
参加費:3000円(ソフトドリンク持ち込み自由)
申込・問合せ: nobumakomail@gmail.com
URL:http://nobumasamakoto.wix.com/nobumako

真冬の南国写真展

1/9 金 〜1/12 月 12:00〜18:00
(最終日のみ17時)

各国で撮りおさめた南国をテーマとした風景、生き物、植物の写真を4日間展示。
また、1月10・11日(土日 2-5 pm)はギャラリーBARとして
トロピカルカクテルやトロピカルティーなどドリンクの販売もします。
ゆるーい南国空間と温かい飲み物でまったりとおくつろぎください。
参加費:無料

いやす・ケアする healing&care

ていねいに、やさしいちからで フットケア足家

毎月木曜日に

1/8 木 12:30〜16:00

手足が冷える・重い、足裏が硬い、爪が巻いている
疲れがたまっている…そんなあなたにおすすめの
フットケア。料金は60分+足湯(4500円)を基本に
膝下マッサージ、足揉み、足裏角質落とし、
めのう身体ほぐし、爪切りが自由にアレンジできます。
申込・問合せ: TEL 090-6965-4380(フットケア足家.大谷)
※前日までに要予約。

あきらメソッド

1/11 日 10:00〜12:00

からだのメンテナンスは常に必要です。
自分のからだの取扱説明書をみつけよう。

参加費: 1,000円(5回目からは500円) 定員: 15名
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房) ※できれば予約を。

生活の無料相談会

1/17 土 10:00〜16:00

生活する中で疑問に思ったことを気軽に相談できるこの機会に
是非相談してください、社会保険労務士、司法書士、税理士
生命保険、損害保険。それぞれの専門家がお答えします。
参加された方に素敵なお花をプレゼント致します。
しかもネットで予約してもなかなか食べられないあの美山珈琲の
最強ホットケーキが簡単に予約できます、相談される前や、相談された後に
姫路城を眺めながら美味しい珈琲と最強ホットケーキをお召し上がりください。
参加費:無料　申込・問合せ: TEL 090-3031-8737(飯塚生花店　黒木一臣)

瞑想ワークショップ

1/20 火 11:00〜12:00

瞑想はセルフマネジメント力UPにぴったり☆
毎日忙しく時間に追われているあなたに必要なのは自分と向き合う
静かな時間です。持ち物:ヨガマット、または大きめのバスタオル
参加費:2500円　定員:5名
予約・問合せ: studio CUE 090-5094-1232
MAIL: info@studiocue.net　URL: http://studiocue.net/

女性による女性のための 福やリラク

おためしフェア♪

1/29 木 13:00〜16:00

効果的な加圧で、身体本来の自然治癒力を引き出しませんか?
疲れが和らぎ、ストレスも解消します。ぜひお試し下さい
料金:30分(初回の方は800円、それ以外は2,000円)
申込・問合せ: TEL 090-3979-3532(福やリラク.黒田)
※留守電の場合は折り返し連絡させていただきます。

たのしむ enjoy

制作:神戸芸術工科大学3年 佐藤由希

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
29 CLOSE	30	31 CLOSE	1 CLOSE	2 15:00〜19:00 (姫路西高同窓会二次会)	3 CLOSE	4 15:00〜17:30 新春3マンライブ
5 CLOSE	6 CLOSE	7 CLOSE	8 10:00〜12:00 (クラシックレースの会) 12:30〜16:00 フットケア足家	9 10:00〜12:00 (真夏の南国写真展搬入) 19:30〜21:30 姫路城のいろは	10 11:00〜13:30 デフ・ハンド	11 10:00〜12:00 あきらメソッド 14:00〜17:00 大人の書道教室 18:30〜21:00 アダチケンゴ ワンマンライブ
12 17:00〜18:00 (真夏の南国写真展搬出) 真夏の南国写真展	13 14:30〜16:00 (姫路観光コンベンションビューロー食WG) 17:00〜18:30 百人の哲学	14	15 18:30〜20:30 ひめじまちづくり喫茶	16 13:30〜15:30 (姫路歴遊会勉強会)	17 10:00〜16:00 生活の無料相談会 16:00〜21:00 美山珈琲	18 14:00〜21:00 美山珈琲EX
19	20 11:00〜12:00 瞑想ワークショップ	21 10:00〜18:00 WEB相談会	22	23 19:30〜21:30 姫路城のいろは	24 14:00〜17:00 大人の書道教室 17:00〜20:00 (亜流里句会)	25 13:30〜16:00 利紗の仲間たち復活祭
26	27	28 14:00〜14:45 Baby Enjoy English	29 13:00〜16:00 福やリラク	30	31 11:30〜13:30 ラオス食堂	1

真夏の南国写真展1/9(金)〜1/12(月)12:00〜18:00(最終日のみ17時)